

Evropski teden mobilnosti - "Združuj in učinkovito potuj"



KOROŠKA V GIBANJU

REGIJSKO SREČANJE ZDRAVIH ŠOL

ČETRTEK, 20. september 2018, ob 10.00 uri

GRAJSKI PARK NA RAVNAH

Aktivnosti:

- Zdrave šole se predstavijo - promocija zdravega načina življenja, ples, ustvarjanje in gibanje;
- medgeneracijsko druženje, prikaz preživetja v naravi, zvoki iz okolja, šah, judo, atletika, gasilska lestev;
- preizkus hoje na 2 km; merjenje krvnega tlaka, holesterola in krvnega sladkorja; pogovori, nasveti in izmenjava izkušenj s predstavniki društev za zdravje in športnih društev; promocija "Picikla".

Pridružite se nam s kolesi ali peš, ter preživite dan brez avtomobila, v gibanju, s prijetno družbo, v prelepi naravi.



V primeru dežja se prilagojene aktivnosti prestavijo v notranje prostore.

INFO: (02) 8705 612

Organizator: Občina Ravne na Koroškem, Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Ravne **Soorganizatorji:** timi Zdravih šol na Koroškem, Koroški gasilski zavod, Policijska postaja Ravne, Koroški medgeneracijski center, Društvo diabetikov Mežiške doline, Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije – podružnica za Koroško, Koroško društvo za osteoporozo, Koroško društvo za boj proti raku, Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Koroške, Zdravstveno vzgojni centri/Center za krepitev zdravja, Društvo Projekt človek, Društvo Ajtra, Društvo Ozara, Zveza športnih društev Ravne, Društvo tabornikov Rod Koroških Jeklarjev, Šahovski klub Fužinar, Društvo upokojencev Ravne, Koroški atletski klub Ravne, Judo klub Ravne, ZKŠTM Ravne.