

PROGRAM DRUŽINSKEGA CENTRA DRUŽIN-KO



Vabljeni v Družinski center DRUŽIN-KO, Dvorec Javornik, Javornik 11, 2390 Ravne na Koroškem.

V tednu od 21.9. do 27.9.2026 vas vabimo na spodnje organizirane delavnice in aktivnosti. Vse aktivnosti so brezplačne in se izvajajo v prostorih družinskega centra, razen kjer je pod posameznim dogodkom zapisana druga lokacija.

PONEDELJEK, 21.9.

10.00 POGOVORNIKA (v sodelovanju s Centrom za socialno delo, enota Ravne na Koroškem):
“Pogovorna skupina z rejniki”

Na srečanju, ki je zasnovano kot odprti dialog, si bomo izmenjali počitniške vtise in se pogovorili o izzivih, s katerimi smo se srečevali v tem obdobju. Osredotočili se bomo na ponovno vzpostavljanje rutine, odnose z otroki in mladostniki ter njihove potrebe ob začetku novega šolskega obdobja. Čas bo namenjen tudi medsebojni podpori, izmenjavi izkušenj in iskanju novih idej za lažje soočanje z vsakodnevnimi izzivi.

SREDA, 23.9.

19.00 POGOVORNIKA: **“Ogled filma in pogovor po filmu na drugačnosti”**

Tokrat si bomo pogledali film *Hola Frida*, ki v ospredje postavlja teme drugačnost, pogum, vztrajnost in moč ustvarjanja. Film je namenjen otrokom nad 9 let, mladostnikom in staršem. Po filmu bomo imeli kratek pogovor o tem, kako smo doživeli Fridino zgodbo.

ČETRTEK, 24.9.

16.00 PROSTOČASNICA: **“Rekreacija za otroke in mladostnike”** (lokacija: Dom telesne kulture - DTK)

Rekreacija za otroke in mladostnike je namenjena ciljni skupini otrok in mladostnikov od osmega do osemnajstega leta starosti. Namen vadbe je izboljšati fizično pripravljenost, koordinativne sposobnosti, osnovne spretnosti z žogo otrok in mladostnikov. Vadba bo prilagojena njihovim sposobnostim in bo potekala redno, vsak četrtek ob 16.00. Prilagojena bo tudi starosti udeležencev. Vadba se bo izvajala v dveh skupinah, če bodo starostne razlike med udeleženci prevelike.

PROGRAM DRUŽINSKEGA CENTRA DRUŽIN-KO



PETEK, 25.9.

11.00 KREATIVNICA (v sodelovanju z OŠ Juričevega Drejčka): [“Kako in kaj hočemo pokazati drugim? \(2. del\)”](#)

Na kreativnici bomo z otroki nadaljevali s pogovorom o želenih in nezaželenih podobah, ki jih delimo skozi fotografijo preko digitalnih medijev. Skupaj bomo v fotografiji iskali, kaj kažemo, ko posnamemo selfi. Pridružila se nam bo fotografinja.

12.00-16.00 PROSTOČASNICA: [“Učna pomoč za osnovnošolce in srednješolce”](#)

Pomoč pri učenju, pomoč pri različnih šolskih predmetih, pomoč pri opravljanju in reševanju šolskih nalog za otroke od 6 do 12 let (1. skupina 12.00-14.00) in od 13 do 18 let (2. skupina 14.00-16.00).

16.30 PROSTOČASNICA: [“Joga za mladostnike”](#)

Joga za mladostnike je namenjena mladostnikom (od 13 do 18 let), ki se želijo seznaniti z osnovami joge in jo tudi redno prakticirati. Poudarek bo na osnovnih vajah, pravilnemu dihanju, umirjanju telesa, pa tudi osnovnih razteznih in gibalnih ogrevalnih vajah. Vadba bo prilagojena sposobnostim udeležencev, glede na njihov napredek se bo sčasoma stopnjevala v težavnosti. Vadba se bo izvajala vsak petek ob 16.30 v Družinskem centru DRUŽIN-KO, trajala bo eno uro.

Prijave in informacije: Samo Vidovič, samo@druzinko.si / 051 661 439

Družinski center DRUŽIN-KO je odprt vsak delovni dan od 11.00 do 17.30. V tem času lepo vabljeni v naše prostore na **neformalno druženje** - na pogovor, igro, spoznavanje novih prijateljev, druženje, ustvarjanje, učenje ... Lahko tudi samo na kavo in sok in klepet. Vabljeni otroci, mladostniki, starši - center je odprt za vsakogar.

V družinskem centru DRUŽIN-KO izvajamo **brezplačne** praktične in izobraževalne delavnice, predavanja, pogovore, izobraževanja. V času počitnic organiziramo tudi brezplačno počitniško varstvo.

PROGRAM DRUŽINSKEGA CENTRA DRUŽIN-KO



Brezplačno nudimo **individualno in/ali skupinsko svetovanje staršem**, prav tako pa ponujamo **brezplačno individualno in/ali skupinsko svetovanje otrokom in mladostnikom**, ki se znajdejo v stiski.

Za vse informacije o delovanju centra, programu in aktivnostih se lahko obrnete na:

JURE LESJAK, koordinacijski vodja družinskega centra DRUŽIN-KO

031 703 730 ali jure@druzinko.si

Spremljajte nas na [Facebooku](#) in [Instagramu](#). Veseli bomo, če lahko informacije razširite tudi po vaših kanalih obveščanja.

Program DRUŽIN-KO – družinski center financira Ministrstvo za demografijo, družino in socialne zadeve, sofinancira pa Občina Ravne na Koroškem. Izvajalec programa je Zavod KONC, so.p. Vse aktivnosti programa so za uporabnike brezplačne.

Se vidimo v družinskem centru DRUŽIN-KO!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO,
DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE



Koroški
dom starostnikov